

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1 г. Оханска**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Оханска

_____ Соколова Н.Г.

30 августа 2024 г.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в городских, районных соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. создание нормативно-правовой базы;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная деятельность</i>			
	Планирование и организация деятельности ШСК - составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	август сентябрь	Зам.директора по УВР, руководитель ШСК
<i>Методическая деятельность</i>			
	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом - участие в методических объединениях учителей физической культуры (на уровне школы, района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

	Участие в конкурсах разного уровня: районных, региональных, федеральных	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Связь с социальными партнерами	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Связь со школами района	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Апрель	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфету - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам.директора по УВР, руководитель ШСК
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни» - Спортивные праздники «Папа, мама, я- спортивная семья» - «Веселые старты»	декабрь февраль апрель	Зам.директора по УВР, руководитель ШСК
Пропаганда ЗОЖ			
3	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Последняя декада октября	Классные руководители
4	Неделя физической культуры	Декабрь	Учителя физической культуры
5	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			

6	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	В течение года	Руководитель ШСК
7	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Учителя-предметники
8	Спортивная работа в классах и секциях: - назначить в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
9	Посещение родительских собраний с темой «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности»	Октябрь	Руководитель ШСК
10	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК
11	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы»	Декабрь	Зам.директора по ВР руководитель ШСК
12	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК
13	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	2 полугодие	Руководитель ШСК
14	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК

15	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей»	Май	Руководитель ШСК
16	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня)	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
<i>Хозяйственные мероприятия</i>			
	Текущий ремонт спорт. инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры