

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №1 г. Оханска

**Принято**  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «25» августа 2025 года

**Утверждаю:**  
Директор МБОУ СОШ № 1  
г. Оханска

Приказ от 27.08.2025 г. № 280

**Планирование образовательной деятельности  
при работе по пятидневной неделе**

Организованная образовательная деятельность						
№ п \ п	Базовый вид деятельности	Периодичность (раз в неделю)				
		2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
1	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
2	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
3	Познавательное развитие	1	2	2	3	4
4	Развитие речи	2	1	1	2	2
5	Рисование	1	1	1	2	2
6	Лепка	1	1	1	1	1
7	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
8	Музыка	2	2	2	2	2
	<b>Итого занятий в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
1	Утренняя гимнастика	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
2	Комплексы закаливающих процедур	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
3	Гигиенические процедуры	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
4	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
5	Чтение художественной литературы	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
6	Дежурства	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.

7	Прогулки	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
1	Игра	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
2	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.

### **Возрастные образовательные нагрузки.**

<b>Возраст детей</b>	<b>1,5 -3</b>	<b>3-4</b>	<b>4-5</b>	<b>5-6</b>	<b>6-7</b>
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	20 мин	30 мин	40 мин	50 Мин или 75 мин При организации занятия после дневного сна	12
Продолжительность перерыва между занятиями, не менее	10 мин.				
Количество условных часов в неделю по СанПин	10	11	12	15	17
Общее астрономическое время занятий в неделю в час	1 час 20мин	2ч 30м	3ч 20мин	4ч 2мин	6ч