

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1 г. Оханска

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 1

г. Оханска

Приказ от 27.08.2025 г. № 280

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении

Режим работы разновозрастной группы 10,5 часов: с 7.45 до 18.15, в рамках пятидневной рабочей недели, суббота и воскресенье - выходные дни. Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим.

В разновозрастной группе используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

**Режим дня разновозрастная группа
(старший возраст)
(холодный период года)**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.45 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
4	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	8.55 – 10.00
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации Средняя группа Старшая группа Подготовительная группа	9.00 – 9.40 9.05 – 9.55 9.00 – 10.00
6	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	10.00-10.45
7	Второй завтрак	10.45 – 10.50
8	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
9	Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.40
10	Подготовка ко сну. Сон	12.40 – 15.10
11	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
12	Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40
13	Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей	15.40 – 16.35
14	Организованная образовательная деятельность Средняя группа Старшая группа Подготовительная группа	16.00 – 16.20 16.00 – 16.25 16.00 – 16.30
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.35 – 18.15

**Режим дня разновозрастная группа
(старший возраст)
(теплый период года)**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.45 – 8.30
	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
3	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	8.55 – 9.40
4	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельные игры, возвращение с прогулки	9.40 – 12.10
5	Второй завтрак	10.40 – 10.50
6	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
7	Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.40
8	Подготовка ко сну. Сон	12.40 – 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
10	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
11	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50 – 16.05
12	Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам.	16.00 – 18.15
13	Уход детей домой	16.00 – 18.15

**Режим дня разновозрастная группа
(младший возраст)
(холодный период года)**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.45 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
4	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	8.55 – 10.00
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации Группа раннего возраста Вторая группа раннего возраста Вторая младшая группа	9.00 – 9.08 9.10 – 9.20 9.10 – 9.30
6	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	9.30 - 10.00
7	Второй завтрак	10.00 – 10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10 – 11.45
9	Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.15
10	Подготовка ко сну. Сон	12.15 – 15.15
11	Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.40
12	Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16,00
13	Организованная образовательная деятельность Группа раннего возраста Вторая группа раннего возраста Вторая младшая группа	16.00 – 16.08 16.10 – 16.20 16.10 – 16.25
14	Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей	16.25 – 17.00
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.15

**Режим дня разновозрастная группа
(младший возраст)
(тёплый период года)**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.45 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
4	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	8.55 – 10.00
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации Группа раннего возраста Вторая группа раннего возраста Вторая младшая группа	----
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10 – 11.45
8	Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.15
19	Подготовка ко сну. Сон	12.15 – 15.15
10	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.40
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16,00
12	Организованная образовательная деятельность Группа раннего возраста Вторая группа раннего возраста Вторая младшая группа	-----
13	Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей	16.00 – 16.35
14	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.35 – 18.15