

## Правила толерантного поведения

### **1 Умейте слушать и слышать других людей**

Если спорите, приводите аргументы, с интересом относитесь к оппонентам и старайтесь услышать друг друга.

### **2 Стремитесь разобраться в проблеме**

Решайте проблемы и сглаживайте конфликты совместно, так вы сможете усовершенствовать себя и отношения с другими людьми.

### **3 Искренне интересуйтесь собеседником**

Когда собеседник высказывает непривычный взгляд на вещи или приводит интересные аргументы, попробуйте встать на его место и оценить ситуацию его глазами – так вы откроете для себя его мир.

### **4 Поддерживайте друг друга**

Когда человеку трудно быть одному в сложной ситуации, проявите сострадание и постарайтесь помочь.

### **5 Будьте благожелательными**

Быть ежедневно толерантным просто – здоровайтесь первыми, подбадривайте друг друга.

### **6 Не осуждайте людей**

Люди вправе выбирать круг общения. Каждый может руководствоваться своими интересами, когда определяет для себя собеседников. Также человек может высказывать альтернативное мнение. Люди даже вправе проявлять негативные эмоции, но они не должны задевать других.