



Выходит с сентября 2012 года

ШШЖ

№ 1 (39) Сентябрь 2017 г.

МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Оханска

Вот и наступило 1 сентября.

Поздравляем всех с новым учебным годом! И тех, кого ведут в школу за ручку; и тех, кто идет сам, предвкушая встречу со старыми друзьями; и тех, кто продолжает учиться, будучи уже взрослым; и тех, кто открывает мир знаний для своих детей; и тех, кому это еще предстоит! – в общем всех- всех с праздником!

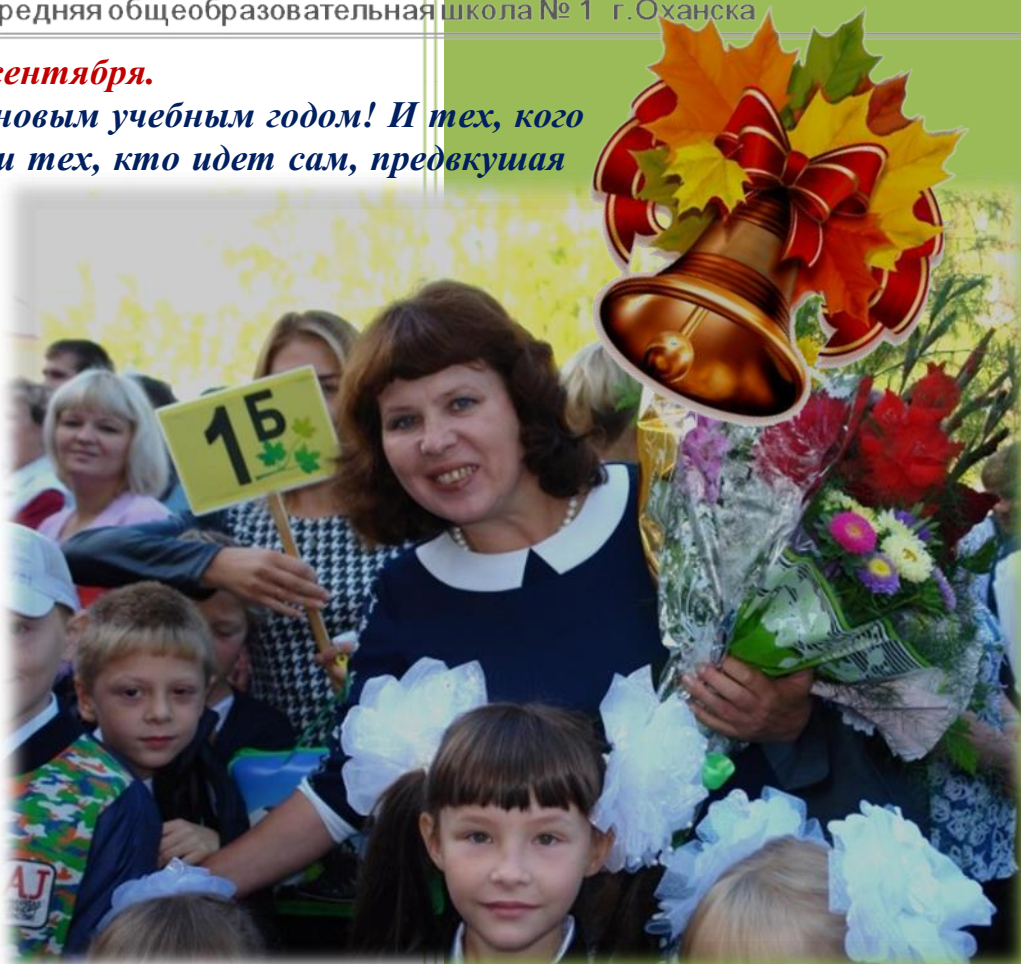
Первоклассники!

Вы отправляетесь в увлекательное, хоть порою и трудное путешествие в Страну Знаний. Этой страны вы не найдете ни на одном глобусе и карте. Эту страну предстоит

открыть вам с помощью учителей. От вас самих зависит, кем станете вы в этой стране.

Одиннадцатиклассники! *Ваша школьная юность продлится еще всего один год. Но нет причин для грусти, потому что вся жизнь впереди!*

Учащиеся школы № 1! *От всей души хочется, чтобы после дня рождения День знаний был для вас самым желанным праздником в году. Ведь в этот день рождаются новые надежды и замыслы. Кто-то дает себе слово учиться только на «хорошо» и «отлично». Кто-то всерьез решает заняться физикой или*





астрономией. Кто-то мечтает записаться в новую секцию. Да, это день больших планов и ожиданий. Пусть они сбудутся!

***Учителя!** После длительного перерыва начинаются нелегкие будни: звонки, уроки, переменки, новые темы, контрольные, проверка тетрадей... Ваш труд благороден, нужен и востребован. Учить детей нелегко, а порой и очень сложно, но для учителя, в сердце которого живет любовь к детям и*

желание дать им новые знания, это самая приятная работа на свете! Желаем вам энтузиазма, стремления внедрять новые технологии и приемы, наставлять

и напутствовать. И пусть ученики всегда отвечают вам благодарностью!

***Родители!** Вы вместе со своими детьми проходите второй, а кто-то и третий, курс обучения в школе. Здоровья, громаднейшего терпения! Да, без неожиданностей не обойтись. Их будет немало, и пускай они станут для всех приятными, яркими, незабываемыми! А пока пусть громкогласо переливается первый сентябрьский звонок! Он призывает не только в классы, но и к порядку, дисциплине, внимательности.*

1 сентября 2017 года в нашей школе прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню знаний!

Вся школа, родители учащихся, гости: начальник отдела образования А.Г.Нечаева, председатель Земского собрания Оханского района А.Г.Уваров, - собрались, чтобы услышать первый звонок нового учебного года, дать старт новым интересным делам и продолжить традиции школы. Торжественную линейку открыла директор школы Соколова Наталья Геннадьевна. Наталья Геннадьевна поздравила школьников и учителей с Днем знаний, пожелала новых впечатлений и достижений в новом учебном году. С музыкальным приветствием выступили учащиеся, прочитали стихи первоклашки. От губернатора Пермского края М.Г.Решетникова и главы



Оханского района Д.В.Байдина выпускники вручили первоклассникам традиционные подарки. Честь подать первый звонок выпала ученику 11 класса Витальеву Илье и ученице первого класса Новиковой Марине.

Вот и прозвенел первый звонок! Торжественное мероприятие, посвященное празднованию Дня знаний, подошло к концу. В добрый



пути протяжением в один учебный год!

Всероссийский урок «Россия, устремленная в будущее»

1 сентября 2017 года в нашей школе прошли тематические уроки «Россия, устремленная в будущее». На уроках ребята узнали, что Древнерусское государство впервые упоминается в летописях 862 года, а значит, ему исполнилось в 2017 году 1154 года. Если вопрос касается современной России, то дата основания Российской Федерации 25 декабря 1991 года.



Россия – страна с богатейшей историей, традициями и очень талантливым народом

Россия – страна культурных людей, которые знают и понимают искусство. Бессмертная жизнь творений Рублева,

Пушкина, Достоевского, Чайковского, Шишкина, Левитана и многих других талантливых людей сопровождается поистине всенародной любовью и славой.

Россия – страна великих полководцев, защитников родной земли, патриотов. Навечно вписаны в историю их имена: Сергей Радонежский, Дмитрий Донской, Александр Невский, Минин и Пожарский.

Россия – страна образованных людей, выдающихся ученых, которые совершили великие научные открытия. Это Циолковский, Менделеев, Попов, Бехтерев, Королев и многие другие.

Классные руководители ставили перед собой цель расширить и углубить знания учащихся об истории России, воспитать чувство любви и гордости за свою Родину, научить ребят видеть и ощущать красоту родного края, воспитывать уважение к нравственному опыту представителей старшего поколения, формировать потребность в сохранении исторических и культурных памятников родной земли, развивать интерес к чтению документально-исторической литературы. И, несмотря на то, что в настоящее время Россия переживает нелегкие времена, мы знаем, что Россия будущего – страна равных больших возможностей для каждого. Россия будущего – свободная и сильная страна, гарант мира. Россия будущего – это страна образованных людей, деятельность которых направлена на улучшение уровня жизни, решение экологических проблем. Россия будущего – это страна здоровых, спортивных людей, достижениями которых будет восхищаться весь мир. Россия будущего – страна, сохранившая культурное наследие и традиции прошлого. Россия будущего – это страна душевных, открытых, толерантных людей, для которых нет разницы между народами.

Мы гордимся, что живём в России.





Основы Безопасности



Необычные эстафеты безопасности прошли в школе в этом году. Благодаря учителям физкультуры и ОБЖ, заместителю директора по воспитательной работе ребята смогли закрепить теоретические знания основ безопасности жизнедеятельности на практике.



Ведь главное не только дать учащимся теоретические знания по теме, но и научить применять их в жизни. В процессе подвижных игр условия постоянно меняются. Ребята учатся реагировать на изменившуюся ситуацию. Это позволяет выработать у них внимание, быстроту реакции. Распределение ролей помогает установить контакт между сверстниками.

Так, для учащихся младшей школы организаторы провели спортивный конкурс "Я соблюдаю ПДД". Для ребят 5-7 классов был "сооружен" велодром с "восьмерками", "змейками". Старшеклассники (8-11) стали участниками военизированной эстафеты. Они бегали в противогазах, стреляли из винтовки по мишеням, оказывали первую помощь пострадавшим. Участие в эстафетах требовало

от ребят не только знаний, но и умений их применять на практике. Все ребята с заданиями справились.



Какой чудесный день! В поход идти не лень!



По традиции в начале учебного года учащиеся нашей школы совершают походы и экскурсии. На классном собрании мы, учащиеся 7 в класса, решили сходить в осенний лес, но наше место было занято другим классом, поэтому мы отправились на берег Очера. Казалось, что нам очень не повезло, потому что начался дождь. Однако, когда мы прибыли на место, выглянуло солнце,

стало всем радостно и весело. Незабываемое впечатление оставил отдых на природе. Весело, с азартом играли с родителями в волейбол. Останется в нашей памяти и фотосессия, в которой принимали участие и взрослые, и дети. А каким прекрасным был обед в беседке на свежем воздухе. Родители приготовили жареные колбаски, которые всем очень понравились. Время пролетело незаметно. В этот замечательный день мы получили море положительных эмоций, хорошее настроение, приобщились к спорту и здоровому образу жизни!



По-тимуровски

Учащиеся нашей школы продолжают добрую традицию оказывать помощь нуждающимся людям. Вот и в этот раз не отказали в помощи пожилому одинокому человеку. Помогли сложить поленницу из привезенных дров.

Ребята с удовольствием помогли дедушке сложить дрова, а в ответ услышали много слов благодарности.

- Мы очень рады, что смогли помочь! — ответили дети.

Ветерану помогали: **Обухов Константин, Видалов Дамир, Ксения Бурнышева, Ананьев Никита, Миша и Соня Ведерниковы, Ульяна Соснина и Саша Цепенникова.** Хочется сказать ребятам огромное спасибо за доброту и отзывчивость!



Золотая осень -2017

8 сентября состоялся традиционный районный кросс "Золотая осень-2017". Результаты лично-командного первенства среди участников кросса идут в зачет XII районной спартакиады среди учащихся школ. К 16 часам в урочище Поповка собрались представители всех школ района. Участников соревнований поприветствовал главный специалист по спорту администрации нашего района А.Ю.Новиков, главный судья соревнований Г.В.Тупицын пожелал всем участникам удачи.

Начались старты на дистанции 500, 1000, 2000 и 3000 метров. Среди наших ребят первыми финишировали и стали победителями:

Юлиана Плешкова
(1-4 класс)

Алина Лягаева (5-6 класс)

Дмитрий Санников и Татьяна Баскова (7-9 класс)

Константин Бурнышев (10-11 класс)

В общем зачете среди общеобразовательных организаций наша школа заняла первое место. Молодцы! Спасибо всем участникам кросса!



Нельзя не сказать и о наших учителях, которые заняли второе место среди команд производственных коллективов.

Безопасный переход

Во всех образовательных организациях в сентябре проходит традиционный месячник по безопасности дорожного движения. Не стала исключением и наша школа. Основная задача мероприятий по дорожной безопасности - общими усилиями повысить как ответственность родителей при перевозке детей, так и уровень знаний школьников о безопасности дорожного движения, восстановить у детей в начале нового учебного года навыки безопасного поведения на дорогах и в транспорте.

В ходе месячника в школе активно работали ЮИД, учащиеся 8 "б" класса, так с их помощью была проведена акция "Безопасный переход" для первоклассников, для учащихся 5-11 классов организована и проведена интерактивная викторина по профилактике дорожного движения, на классных



часах во всех классах проведена ПДТП, руководитель БИЦ Княгина Вера Ивановна оформила выставку "Мой безопасный мир". На классных часах и общешкольных мероприятиях ребят познакомили с правилами поведения на дороге, учили детей воспринимать себя как полноценных участников дорожного движения, отработывали на практике последовательность безопасных действий. Проведены занятия и практические упражнения по профилактике дорожно-транспортного травматизма; в игровой деятельности решались проблемные ситуации.



Учебная эвакуация

14 сентября в школе была проведена учебная эвакуация на случай пожара. В ходе мероприятия были успешно отработаны действия учащихся, учителей и администрации школы на случай экстренной ситуации, требующей перемещения всех детей и сотрудников из школы. Мероприятие прошло организовано, соответственно нормативам. Уложились 2 минуты 30 секунд.

Учебная эвакуация — это одно из очень важных, ответственных и сложных мероприятий в системе мер по обеспечению пожарной безопасности. Главной целью проведения учебной тренировки является всесторонняя проверка готовности школы по проведению быстрой и безопасной для здоровья и жизни работников и учащихся эвакуации на случай пожара в школе.

У нас в школе регулярно проходят тренировочные эвакуации с целью привития детям практических навыков действия в экстремальной ситуации. Чтобы опасность возникновения пожара по вине человека была минимальной, существуют правила пожарной безопасности. Эти правила нужно не только знать и помнить, но и приучать себя выполнять их в повседневной жизни. Это не так трудно, как может показаться. Как приучить себя соблюдать правила пожарной безопасности рассказывали ребятам не только классные руководители, но и ребята из отряда ДЮП.

А ученикам 6А, 8А, 7Б и первоклассникам посчастливилось получить эту информацию, так сказать, из первых уст, их "обучение" проводили настоящие пожарные во время экскурсий в пожарную часть



Что нужно знать о гриппе?

Грипп – это вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°C), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.

Возбудители гриппа – **вирусы типов А и В**. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит).
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов.
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит).

Как защитить себя от гриппа?

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана **детям начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта.** Вакцинация

проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости.

В эпидемии рекомендуется:

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- Носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

Что делать, если Вы заболели гриппом?

Следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье – горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых лиц. Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами.

Общение с больным, по возможности, следует ограничить.

При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску (марлевую повязку).



Учащиеся школьного кружка «Юный журналист»