



# ШШШК

Выходит с сентября 2012 года

№ 5 (35) Январь 2017 г.

МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Оханска

*Состоялся ежегодный районный конкурс «Учитель года –2017». В этом году от нашей школы в нем приняли участие 2 педагога. Учитель немецкого языка Каменских Татьяна Вячеславовна и учитель начальных классов Ботина Галина Николаевна.*

*В течение трех дней педагоги соревновались за звание победителя в*

*различных номинациях.*

*Позади насыщенные дни*

*конкурсных испытаний, проделана большая и сложная работа.*

*Интересные, занятия и мастер-классы прошли,*

*безусловно, на высоком*

*Каменских Татьяна Вячеславовна стала призером (2-е место) в районном конкурсе "УЧИТЕЛЬ ГОДА - 2017".*

*Мы очень рады за нашего учителя и желаем ей дальнейших творческих успехов и побед!*



## Сборы в Дуброво

4 января прошли сборы «свод» в селе Дуброво. Самые активные ребята со всего района собрались в чудной Дубровской школе, чтобы научиться чёму-то новому и встретиться с давними знакомыми. Это были безумные 2 дня. Все ребята очень устали, но остались довольны, ведь именно такими эмоциями должны наполняться

каникулы. Мы выполняли задания, которые придумали организаторы, играли и веселились.

По приезду нас разделили на отряды, я так рада, что познакомилась с новыми людьми! В конце 1 дня была дискотека, которая запомнилась всем без исключения. Мы думали, что сможем отдохнуть ночью, но это было не так. Нас поднял громкий женский крик в 4 утра, который сообщал, что нужно было подняться на 3 этаж и там мы вновь выполняли задания.

Второй день оказался очень тяжёлым, ведь нам хотелось спать, но нужно было работать. Но мы все сделали и оказались довольны. Спасибо Дуброво и Дубровской школе за такие эмоции!

*Алина Пискунова*



## *Зимние впечатления*

Уже не первый раз радуют родители своих детей, учеников 3 «В» класса в зимние каникулы интересной и познавательной поездкой в театр и музей нашей краевой столицы г.Пермь. Очень впечатлила детей рождественская история – сказка о спящей царевне. Действие спектакля разыгрывалось в полутьме. Реальные образы на сцене и нереальные теневые на экране. Было детям за героев и немного страшно, и очень смешно. Время пролетело незаметно.



Вот и конец, но со сцены всех зрителей приглашают в фойе праздновать встречу Нового года. Всех нас встречает инструментальный ансамбль снеговиков. Под звуки музыки начинаются игры со зрителями. На детей сыплются шары, хлопья снега, золотистые ленты. В ходе игр дети освобождают от сна Деда Мороза. Танцы и звонкие песни звучали, радуя детей и оставляя в их душах незабываемые впечатления.

В этот же день мы побывали с ребятами и в краеведческом музее, где для нас провели экскурсию «Что написано пером, не вырубишь топором» и мастер класс, на котором ребята подписали новогодние открытки своим родным перьевыми ручками. Дореволюционные открытки специально для нас распечатали сотрудники музея, подарив детям память



о предновогодней встрече. Хочется поблагодарить тех взрослых, благодаря которым поездка состоялась: Ашоровьянову Н.С.- председателя родительского комитета класса, Каменских Ю.А., Бояршинова А.А. – членов родительского комитета класса, Фадееву Н.А.- инспектора ГИБДД, Горонкова Н.Н. – директора Оханского АТП.

*Варзаносова Л.Ю., классный руководитель*

## Что нужно знать о гриппе?



### Симптомы гриппа

Температура 38 °С и выше.

Сохранение высокой температуры дольше 5 дней.

Сильная головная боль, которая не проходит при приеме обезболивающих средств, особенно при локализации в области затылка.

- Отдышка, частое или неправильное дыхание.
- Судороги.
- Появление геморрагической сыпи на коже.

При всех перечисленных симптомах, а также появлении других тревожных симптомов, которые не входят в картину неосложненного гриппа, следует немедленно обратиться за медицинской помощью.

### Профилактика гриппа

В первую очередь предупредить заболевание гриппом можно заблаговременно проведенной специфической иммунизацией.

Прививки против гриппа делаются до сезона подъема заболеваемости. Что делать, если прививку почему-то своевременно не получили? Важно не допускать попадания вирусов на слизистые оболочки носа, глаз или рта. Для этого необходимо ограничить контакт с заболевшими людьми. Важно мыть руки после контакта с предметами, на которых могут оставаться вирусы. Кроме того, риск подхватить ОРВИ напрямую зависит от иммунитета, т.е. сопротивляемости организма инфекциям. Для поддержания нормального иммунитета необходимо:

- Правильно и полноценно питаться
- Регулярно заниматься физическими упражнениями
- Избегать стрессов
- Бросить курить

Особенно хочется

отметить: **антибиотики**

**применять нельзя!!!** Антибиотики совершенно бессильны в отношении вирусов, их используют только при возникновении бактериальных осложнений. Поэтому не следует применять антибиотики без назначения врача.



## Новогоднее погружение



Все мы знаем, с каким нетерпением дети ждут новогодних праздников. И не только потому, что наконец-то придет добрый Дед Мороз, и положит под новогоднюю елочку долгожданный подарок. Гораздо больше детей вдохновляет возможность хоть на время забыть о школьных буднях.

В последний учебный день, 28 декабря, учителя начальных классов МБОУ СОШ № 1 г. Оханска, решили традиционно провести День погружения. На каждой параллели

приготовили интересные необычные, но познавательные уроки. На уроке - Литературный калейдоскоп, дети участвовали в викторине, читали стихи, прибаутки, отгадывали загадки про символ Нового года - петуха, узнали историю празднования Нового года. На уроке - Мультилото, дети играли в электронное лото, в виде викторины угадывали героев из любимых мультфильмов, вместе с ними совершили небольшое новогоднее путешествие. Не менее увлекательным оказался урок - Музыкальная шкатулка. На этом уроке дети пели новогодние песни,



танцевали, смотрели музыкальное видео. Последний урок - Мастерская Деда Мороза. На этом уроке детям надо было спасти петуха, который по своей неосмотрительности остался без хвоста. За дружную и сплочённую работу Петя подарил всем леденцы со своим силуэтом! Хотелось выразить огромную благодарность всем учителям начальных классов средней школы за поддержку традиции, за отлично подготовленные и проведённые уроки, за отзывчивость и понимание, за неиссякаемый энтузиазм и творчество!

**Ботина Г.Н.**

## *Вкусная сказка!*

Новогодние каникулы все ждут с нетерпением, потому что – это всегда чудеса, сказка. Наша поездка на кондитерскую фабрику – одно из таких чудес и волшебных превращений. Проходя по рабочим цехам, дети увидели, как изготавливаются различные лакомства: кексы, пирожные, зефир и торты. А начинается всё с просеивания муки. Узнали, как замешивают тесто и потом выпекают кексы и торты. В процессе экскурсии детям была предложена дегустация муки, теста, уже готовых бисквитов и зефира. Всё было очень вкусно! Самое интересное было впереди. По окончании экскурсии все дети и взрослые получили в подарок торты. В волшебной комнате детям был дан мастер-класс по украшению тортов. Вот и началось настоящее волшебство! Работа закипела! Каждый старался украсить свой торт, насколько хватало фантазии! Торты получились просто волшебные, и каждый остался доволен своей работой! На прощание было организовано чаепитие с пирожным с фабрики. Сколько же было радости и восторга у каждого ребёнка и взрослого!



А вот дальше детей ждала настоящая новогодняя сказка в ДК Солдатова, куда лежал наш дальнейший путь. В фойе детей уже ждали сказочные герои, которые проверяли, насколько же дети готовы к приключениям. Они играли, отгадывали



загадки, танцевали. Затем в уютном большом зале, куда проводила всех лисичка, дети заняли свои места и с играми, шутками, хорошей музыкой и песнями посмотрели спектакль «Однажды в ночь под Новый год!» Но на этом приключения не закончились. После спектакля всех дружно пригласили к ёлке, где Дед Мороз и Снегурочка продолжили творить свои чудеса: играли, танцевали и тем самым спасали волшебные часы, у которых украли стрелки, а без стрелок мы бы не

смогли попасть в Новый год. Молодцы, ребята! Активно играли, танцевали, выполняли все задания и спасли волшебные часы!

*Классный руководитель 1 «А» класса Ботина Г.Н.*

## Шуточный гороскоп

**РЫБЫ**, у доски вы не молчите,  
Что узнали, говорите.  
Будет легче в школе жить  
И с науками дружить!

Школа - дом родной,  
**ТЕЛЬЦЫ!**  
Если так, вы молодцы!  
Со школой будете дружить,  
Интересней будет жить!

**ВОДОЛЕЙ** - душа друзей!  
Не о чём ты не жалея.  
Будет школа, как отрада  
Ждёт в грядущий год награда!

Воля сильная у **ОВНА**, Он настойчив, безусловно, В постижении наук. И лентяям он не друг. Если ж ты твердишь упрямо: — Не пойду я в школу, мама. Лег в кроссовках на диван, Ты не **ОВЕН**, ты — баран.

**БЛИЗНЕЦАМ** нужно терпенье,  
Трудно вдруг пойдёт ученье,  
Или просто наваждение,  
Может даже невезенье...  
Будет вам труднее всех,  
Но придёт и к вам успех!

Не бодайтесь,  
**КОЗЕРОГИ**.  
Ждут вас дальние дороги  
По стране открытий разных.  
И побед разнообразных!



Не любит бывать у людей на виду,  
заранее чует любую беду, не терпит неожиданных известий. Он скромнен и добр, и большой домосед. И к **РАКУ** претензий особенных нет.

Очаровательные дети, рождённые под знаком этим! И много всяких увлечений: туризм и чтение, футбол, вклеить в окно соседу гол! Ты разбил стекло, **СТРЕЛЕЦ**? А кто платить будет, отец?

Весы все любят измерять,  
И в людях слабость выявлять.  
Анализировать, искать,  
И точно что-то подмечать.  
В год петуха, врагам назло,  
У них все будет хорошо!

Какой он противоречивый он - знак зодиака **СКОРПИОН**! То хохотун, то молчаливый, всегда предчувствует в тоске: «Сегодня вызовут к доске!» Зато легко берет преграды. Учителям с ним нету сладу, но будь, пожалуйста, хорошим и не кусачим, **СКОРПИОША**!

Головою вертит **ДЕВА** то направо, то налево, чтоб увидеть все, понять, проанализировать.. Если ж не смогла узнать, то нафантазировать. Ей далеко не безразлично, что ставят: «хор.» или «отлично».

Гороскоп для **Льва** такой:  
Дружишь с ним — не будь змеей.  
Не простит усатый лев,  
Снимет маски он со всех.  
Льву желаем проще быть,  
Снисхождение проявить.  
Ведь не все цари вокруг,  
Будь здоров, наш добрый друг!

## Зимние забавы

Мы живем в стране, где зима приходит по-настоящему: со снегом и морозами.



Зима всегда прекрасна своим белоснежным нарядом и в этом году она нас радует.

На зимнюю пору приходится много забавных занятий. Можно возвести во дворе очень смешных снеговиков, покататься на лыжах, почувствовав свежесть

зимнего денька, скользить на коньках по зеркальному льду. На катке можно выступить и в роли хоккеиста, а можно получить просто удовольствие от езды.

Одна из главных зимних забав в нашем городе – катание с горки. Вот и мы всем классом отправились кататься с горки, да не с простой, а с самой большой в городе, с Галечной горы. Взяв



напрокат надувные ватрушки, мы отправились на горку и прокатались там два часа. Огромное наслаждение - съехать

не просто по ровной трассе, а с трамплинов, когда тебя подбрасывает вверх вместе с ватрушкой, когда становится чуточку страшно... А сколько радости приносит благополучно законченный санный путь! Это было здорово, скорость, адреналин, смех...

Возвращаясь домой, довольные, радостные, полные впечатлений мы договорились вновь пойти покататься на этой удивительной горке.

*Дарья Маркина*

НАШИ КООРДИНАТЫ:

МБОУ СОШ № 1 г.Оханска

Наш сайт: <http://kaleydoskop.myl.ru/>

Над выпуском работали: учащиеся 8 «А» класса