

**Памятка для учащихся МБОУ СОШ № 1 г.Оханска
«Сохрани себе жизнь»**

Анализ несчастных случаев с детьми показывает, что несовершеннолетние **не всегда соблюдают правила поведения в школе, в местах массового отдыха, устраивают шумные игры, толкают друг друга, подставляют подножки, пренебрегая правилами техники безопасного поведения во время игр. Чтобы сохранить себе жизнь и здоровье, необходимо следовать простым правилам:**

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1. Устраивать шумные игры на перемене, толкать друг друга, бегать по коридорам, подставлять подножки;**
- 2. Пренебрегать правилами техники безопасного поведения во время игр (в спортзале, на перемене, на улице и дворовых площадках);**
- 3. Запрещается нарушать правила безопасного поведения на воде в летний период, в период паводка;**
- 4. Играть на проезжей части дороги;**
- 5. Нарушать правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах;**

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

НЕОБХОДИМО СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЕ и ДОМА:

- ✓ соблюдать правила безопасного поведения на транспорте, в быту, в школе и др.;
- ✓ знать и соблюдать основные правила безопасности дорожного движения: быть внимательным, дисциплинированным пешеходом, переходить дорогу только в установленном месте, на тротуаре держаться только правой стороны движения;
- ✓ сходить (**а не сбегать**) с лестницы осторожно, держась за перила;
- ✓ соблюдать правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

PS: травмы получают неосторожные, невнимательные, беспечные люди.

Человек, который привык обдумывать свои поступки, редко получает травмы. Пусть эта памятка напомнит тебе о том, что твоя жизнь и здоровье в твоих руках!

Берегите себя!