

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ



# 1

**СОБИРАЯСЬ  
НА ВЕЛОПРОГУЛКУ,  
ОБЯЗАТЕЛЬНО  
НАДЕВАЙ:**

- 🚫 ШЛЕМ
- 🚫 ПЕРЧАТКИ
- 🚫 СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ ОДЕЖДУ



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР  
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**

# 4

**ПОМНИ!**



**ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ  
ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ**



**ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ  
ПЕШЕХОДОВ**



**ШОССЕ – ЗОНА  
АВТОМОБИЛИСТОВ**

# 3

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ  
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ  
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ**



# 2

**КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ  
ВЕЛОСИПЕДА ДВУМЯ  
РУКАМИ!**

**FORWARD**

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)



## Перед выездом



Проверьте велосипед.  
Он должен быть исправен.  
**Особое внимание уделите тормозам и рулю!**



Красный фонарь сзади сообщит водителям, что впереди едет велосипедист.



Светоотражатели на обоих колёсах сделают вас заметными сбоку.



**Всегда надевайте шлем.**  
В случае аварии или падения он поможет сохранить жизнь.



Наденьте велосипедные перчатки. Они предохранят ваши ладони от царапин.



Яркая одежда со светоотражающими элементами сделает вас заметными в сумерках и ночью.



Зеркало заднего вида предупредит вас о приближающемся транспорте.



Используйте звонок!  
При необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



Белый фонарь спереди осветит путь и предупредит других участников движения о том, что на дороге — велосипедист!



Имейте при себе немного денег, чтобы в случае серьезной поломки можно было доехать на транспорте.



Держите при себе небольшой ремкомплект, ключи и насос. В дороге вы сможете починить велосипед или заклеить проколотое колесо.



Имейте при себе документ, удостоверяющий личность.

FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)





# Правила езды по дороге

Велосипедист должен соблюдать правила дорожного движения, ездить аккуратно и не создавать помех.



Будьте вежливыми: благодарите всех, кто оказал вам услугу или пропустил вас.



Если вдруг зазвонил телефон—лучше спешиться, отойти в сторону, не создавая помех, и ответить на звонок.



Пересекать дорогу по пешеходному переходу можно только пешком!



Перезезжая пешеходный переход на велосипеде, вы можете попасть под машину—водитель просто не успеет заметить вас!



# Где могут кататься велосипедисты до 7 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке

на стороне для пешеходов



По пешеходной дорожке



По пешеходной зоне



FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)





# Где могут кататься велосипедисты от 7 до 14 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке

По любой стороне



По пешеходной дорожке



По велосипедной дорожке



По пешеходной зоне



# ВЕЛОСИПЕДИСТЫ ДО 14 ЛЕТ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

ЕЗДИТЬ МОЖНО:

ПО ТРОТУАРУ

ПО ВЕЛОСИПЕДНОЙ  
ДОРОЖКЕ

ПО ПЕШЕХОДНОЙ  
ДОРОЖКЕ

ПО ЖИЛОЙ  
И ПЕШЕХОДНОЙ  
ЗОНАМ

ЗАПРЕЩЕНО



НЕ СОЗДАВАТЬ ПРЕПЯТСТВИЙ  
ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ ПЕШЕХОДОВ



БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ  
И ОСТОРОЖНЫМ



ПЕРЕСЕКАТЬ ДОРОГУ  
МОЖНО ТОЛЬКО ПЕШКОМ  
И ТОЛЬКО ПО ПЕШЕХОДНОМУ  
ПЕРЕХОДУ



ПЕРЕВОЗИТЬ ПАССАЖИРОВ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕХНИЧЕСКИ  
НЕИСПРАВНЫЙ ВЕЛОСИПЕД



ДВИГАТЬСЯ, НЕ ДЕРЖАТЬ ЗА РУЛЬ  
ИЛИ НЕ ДЕРЖА НОГИ НА ПЕДАЛЯХ



КАТАТЬСЯ ПО ДОРОГАМ  
БЕЗ ВЗРОСЛЫХ





# Где могут кататься велосипедисты старше 14 лет

По вело-  
пешеходной  
дорожке

На стороне для  
велосипедистов



По  
велосипедной  
дорожке



По полосе  
для  
велосипедов



По правому  
краю дороги  
и по обочине

См. следующую стр.



# В каких случаях можно ездить по правому краю дороги

Когда велосипедисты едут колонной



Когда нет велополосы и велодорожки или невозможно ехать по ним



Велосипед, прицеп или груз шире 1 метра

Движение по обочине разрешается, когда:

- нет велодорожки
- нет велополосы
- невозможно ехать по правой части дороги



А велосипедистам младше 14 лет движение по дорогам и обочинам запрещено!





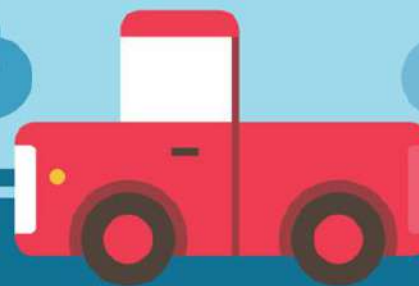
# Как двигаться колонной



В колонне  
должно ехать  
не более  
10 человек



Расстояние  
между  
колоннами  
должно  
составлять  
80-100 м



Движение в 2 ряда  
разрешается, если  
ширина велосипедов  
не превышает  
75 см



FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)



## Что ЗАПРЕЩЕНО велосипедистам

Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.

Перевозить груз, выступающий за габариты более чем на 0,5 м.

Перевозить груз, мешающий управлению.

Разговаривать по телефону без handsfree.

Ездить по дороге при наличии велодорожки.



Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией велосипеда.

Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест.

Буксировать велосипед.



Управлять велосипедом в наушниках—можно не услышать приближающуюся опасность.

Ездить в состоянии опьянения, под воздействием наркотических препаратов, в болезненном или утомленном состоянии.



FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)

