

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ СОШ №1 г.Оханска  
 Соколова Н.П.



**Планирование образовательной деятельности  
 при работе по пятидневной неделе**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>						
№ п/п	Базовый вид деятельности	Периодичность (раз в неделю)				
		2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
2	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
3	Познавательное развитие	1	2	2	3	4
4	Развитие речи	2	1	1	2	2
5	Рисование	1	1	1	2	2
6	Лепка	1	1	1	1	1
7	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
8	Музыка	2	2	2	2	2
<b>Итого занятий в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
1	Утренняя гимнастика	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
2	Комплексы закаливающих процедур	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
3	Гигиенические процедуры	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
4	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
5	Чтение художественной литературы	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
6	Дежурства	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
7	Прогулки	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
1	Игра	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
2	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.

### Возрастные образовательные нагрузки.

Возраст детей	1,5 -2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Длительность условного учебного часа	5-8 мин	7-10 мин	до 15 мин	до 20 мин	до 25 мин	до 30 мин
Количество условных часов в неделю	10	10	10	10	11	12
Количество условных часов в неделю по СанПин	10	10	11	12	15	17
Общее астрономическое время занятий в неделю в час	1 час 20мин	1час 20мин	2ч 30м	3ч 20мин	4ч 2мин	6ч

### Распределение организованной деятельности в течение дня

Возрастные группы	Время дня	Количество занятий в неделю	Количество занятий	Длительность занятий
II группа раннего возраста	1 половина дня	10	1	до 8 мин.
	2 половина дня		1	до 8 мин
1 младшая группа	1 половина дня	10	1	до 10 мин
	2 половина дня		1	до 10 мин
2 младшая группа	1 половина дня	11	1-2	до 30 мин
	2 половина дня		1	до 15 мин
Средняя группа	1 половина дня	11	1-2	до 40 мин
	2 половина дня		1	до 20 мин
Старшая группа	1 половина дня	14	2-3	50 – 75 мин
	2 половина дня		1	до 25 мин
Подготовительная к школе группа	1 половина дня	15	2 – 3	60 - 90 мин
	2 половина дня		1	до 30 мин